

Worklife Qualifizierungsreihe

Januar Juli 2020 – Dezember 2020

ÜBER WORKLIFE • • •

Worklife berät Sie als Berufsrückkehrer/-innen und geringfügig Beschäftigte in allen Fragen der beruflichen Entwicklung, Weiterbildung oder Arbeitsplatzsuche und gibt konkrete Hilfestellungen für Ihren Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt. Haben Sie Fragen oder suchen Sie Unterstützung bei Ihrem beruflichen Wiedereinstieg, dann wenden Sie sich gerne an Worklife. Sie erreichen uns Montag bis Freitag von 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr unter der zentralen Telefonnummer 040 334241-444.

WORKLIFE STANDORTE • • •

KWB e. V. / Worklife

<i>Nord</i> Haus der Wirtschaft	Kapstadtring 10	22297 Hamburg
<i>Mitte</i>	Gerhofstraße 18	20354 Hamburg



••• **Wo stehe ich? Eine berufliche Entdeckungsreise**

Sie möchten nach Ihrer Familienphase beruflich wieder durchstarten oder haben das Gefühl, dass Ihr alter Job/Beruf nicht mehr der Richtige ist und Sie etwas Neues ausprobieren wollen? Sie möchten die Gelegenheit nutzen, Ihre bisherigen beruflichen Möglichkeiten ausloten, um in eine neue Tätigkeit zu integrieren?

Dann bietet unser Seminar Ihnen zum Thema berufliche Orientierung genau die richtige Rahmenbedingung, um sich für Ihren Wiedereinstieg oder Umorientierung vorzubereiten. In dem zweitägigen Seminar unter Leitung eines erfahrenen Coaches setzen Sie sich mit Ihren bisherigen Fähigkeiten, Ihren Stärken und Lernfeldern auseinander. Ebenso werden wir hier Ihren Lebenslauf (den Sie bitte in Rohfassung mitbringen) überarbeiten und Ihre beruflichen Strategien aufbauen.

Inhalte:

Gruppen- und Einzelübungen
Arbeits- und Gewohnheiten werden in einer Einzelübung reflektiert
Lebenslaufüberarbeitung
Mögliche Berufsmöglichkeiten werden erarbeiten
Bewusstsein über die Stärken/Schwächen



Trainerin: Frau Claudia Behrens, Personalreferentin und dvct-Business-Coach

Termine: Montag, 02. November & Montag, 09. November 2020
– Anmeldefrist bis zum 28. Oktober 2020

Das Seminar geht über 2 Tage, jeweils von 9:00 bis 14:00 Uhr

Anbieter/Ort: KWB e. V. / Worklife,
Haus der Wirtschaft, Kapstadtring 10, 22297 Hamburg

Teilnahme: Die Teilnehmerzahl ist auf max. 15 Personen begrenzt.
Die Teilnahmegebühr für das zweitägige Seminar beträgt 79 €.

Anmeldungen bitte verbindlich online über www.worklife-hamburg.de

••• **Stark im Dialog mit Vorgesetzten – Verhandlungstraining**

Sie wollen sich auf ein Bewerbungsgespräch, eine Gehaltsverhandlung oder ein Rückkehrgespräch vorbereiten und das bevorstehende Gespräch durchspielen, um auszuloten, wie Sie sich selbstbewusst und sicher präsentieren können?

Egal, welche Art von Verhandlungen Sie demnächst führen werden, in unserem zweitägigen praxisorientierten Verhandlungstraining erhalten Sie von einer erfahrenen Personalerin individuelles Feedback und passgenaue Tipps. Dabei liegt der Fokus auf Ihrer persönlichen Selbstdarstellung im Gespräch und auf der Anwendung von effektiven und erfolgreichen Kommunikationsstrategien.

Inhalte:

Gruppen- und Einzelübungen
Kommunikationstechniken kennenlernen
Perspektivwechsel mit Praxisbeispielen



Gezielte Vorbereitung auf bestimmte Verhandlungsgespräche
Kennenlernen von Fragen im Vorstellungsgespräch

Trainerin: Frau Claudia Behrens, Personalreferentin und dvct-Business-Coach

Termine: Montag, 23. November & Montag, 30. November 2020
– Anmeldefrist bis zum 18. November 2020

Das Seminar geht über 2 Tage, jeweils von 9:00 bis 14:00 Uhr

Anbieter/Ort: KWB e. V. / Worklife,
Haus der Wirtschaft, Kapstadtring 10, 22297 Hamburg

Teilnahme: Die Teilnehmerzahl ist auf max. 15 Personen begrenzt.
Die Teilnahmegebühr für das zweitägige Seminar beträgt 79 €.

Anmeldungen bitte verbindlich online über www.worklife-hamburg.de

••• **Gut organisiert im (Arbeits-)Alltag: mit Prioritäten berufliche und private Aufgaben erledigen**

Beruf, Familie, Hobby – Sie halten mehrere Bälle gleichzeitig in der Luft und möchten sich im Alltag Erleichterung verschaffen? Sie wünschen sich, neben den Aufgaben und Anforderungen auch Momente für Ihre persönlichen Bedürfnisse zu haben?

Mit zunehmender Anzahl beruflicher, familiärer und persönlicher Anforderungen wird die Ressource Zeit immer knapper und zugleich Momente des Stressempfindens häufiger. Bevor Sie ein Gefühl der Überforderung überwältigt: Lernen Sie Ansätze kennen, mit denen Sie Ihren (Arbeits-)Alltag so organisieren, dass Sie Ihre Aufgaben im Griff haben und Ihre Bedürfnisse im Blick behalten.

Seminar

In diesem zweitägigen Seminar lernen Sie, wie Sie mit Denkmustern und mentalen Strategien Ihr Stressempfinden positiv beeinflussen. Grundlage für dieses Seminar bildet das Konzept des Selbstmanagements, das über die reine Organisation von Aufgaben und Termin hinausgeht.

- Trainerin: Frau Ragna Sekora, Coach und Beraterin bei Worklife
- Termin: Dienstag, 17. November 2020 & Mittwoch, 18. November 2020
— Anmeldefrist bis zum 12. November 2020
- Das Seminar geht über 2 Tage, jeweils von 9:00 bis 13:00 Uhr
- Anbieter/Ort: KWB e. V. / Worklife
Haus der Wirtschaft, Kapstadtring 10, 22297 Hamburg
- Teilnahme: Die Teilnehmerzahl ist auf max. 10 Personen begrenzt.
Die Teilnahmegebühr für den Workshop beträgt 79 €.

Anmeldungen bitte verbindlich online über www.worklife-hamburg.de



••• **Persönlichkeit: Potenziale und Stärken für die Bewerbung und den Beruf sichtbar machen**

Seminar

Trotz Berufserfahrung sind Sie nach der Elternzeit unsicher, wo Ihre Stärken liegen? Werden Sie spontan gefragt, fallen Ihnen eher Schwächen als Stärken ein?

Häufig fällt es uns schwer zu benennen, welche Eigenschaften uns auszeichnen.

Doch Begabungen und Fähigkeiten sind ein wichtiger Schlüssel zu Erfolg und Zufriedenheit.

Wer seine Fähigkeiten kennt, tritt selbstsicher auf und kann diese auch sinnvoll einsetzen.

Welche Fähigkeiten, Stärken und Werte zeichnen mich als Berufstätige aus? Bringe ich die Kompetenzen mit, die für den Job gefragt sind?

Diesen Fragen geht Ragna Sekora von Worklife in einer dreistündigen Entwicklungsreise gemeinsam mit Ihnen auf den Grund. Sie lernen in dem Persönlichkeitsworkshop, Ihre Stärken und Potenziale konkret zu benennen und diese in den beruflichen Kontext zu setzen und zu beschreiben.

Trainerin:	Ragna Sekora, Coach und Beraterin bei Worklife
Termin:	Mittwoch, 21. Oktober 2020, von 9:00 bis 14:00 Uhr, 9:00 bis 14:00 Uhr -- Anmeldefrist bis zum 15. Oktober 2020
Anbieter/Ort:	KWB e. V. / Worklife Haus der Wirtschaft, Kapstadtring 10, 22297 Hamburg
Teilnahme:	Die Teilnehmerzahl ist auf max. 8 Personen begrenzt. Die Teilnahmegebühr für den Workshop beträgt 39 €.

Anmeldungen bitte verbindlich online über www.worklife-hamburg.de

••• **Back- in Job – Wiedereinstieg nach der Elternzeit**

Mit anderen Wiedereinsteigern/-innen ins Gespräch kommen, sich über die eigenen Erfahrungen austauschen und neue Impulse erhalten, das ist die Idee, die hinter der Veranstaltung "Back in Job?!" steht. In regelmäßigen Abständen greifen wir Themen rund um die Bewerbung und den Wiedereinstieg auf und möchten mit Ihnen darüber ins Gespräch kommen.

Trainerinnen:	Ragna Sekora und Cornlia Heckermann, Coach und Beraterinnen bei Worklife
Termine:	Donnerstag, 11. Juni 2020 - Initiativbewerbungen - welche Möglichkeiten gibt es? Donnerstag, 20. August 2020 - Netzwerken für den beruflichen Wiedereinstieg u.a. mit Xing

Donnerstag, 22. Oktober 2020 - Online-Bewerbungswege - Alternativen zur klassischen Bewerbung

Donnerstag, 26. November 2020 - Selbstmarketing - wie entsteht ein bleibender positiver Eindruck?

jeweils von 10 - 11:30 Uhr

Anbieter/Ort: **Online Workshop** über ZOOM
Link für den ZOOM wird vor Beginn der Veranstaltung per Mail versendet.

Teilnahme: Die Teilnehmerzahl ist auf max. 12 Personen begrenzt.
Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldungen bitte verbindlich online über www.worklife-hamburg.de

••• **Erfolgreicher Wiedereinstieg und passgenaue Kinderbetreuung**

Sie planen, nach einer beruflichen Auszeit in Ihren Beruf zurückzukehren?
Sie haben schon eine gewisse Vorstellung darüber, mit welchem Stundenumfang Sie wieder einsteigen möchten, Ihnen fehlen aber noch Informationen, welche Ansprüche Sie bei der Rückkehr in den Job haben und wie Sie Beruf und Familie optimal verbinden können? Darüber hinaus möchten Sie wissen, welche Möglichkeiten der Kinderbetreuung Ihnen das Hamburger Kita-Gutscheinsystem bietet?



In dieser Informationsveranstaltung erhalten Sie wertvolle Tipps und Informationen für Ihren Wiedereinstieg und zum Thema Kinderbetreuung.

Trainerinnen: Ragna Sekora, Coach und Beraterin bei Worklife

Termin: Dienstag, 8. September 2020 von 15:30 bis 17:30 Uhr, von 9:00 bis 14:00 Uhr

Anbieter/Ort: **Online Workshop** über ZOOM
Link für den ZOOM wird vor Beginn der Veranstaltung per Mail versendet.

Teilnahme: Die Teilnehmerzahl ist auf max. 12 Personen begrenzt.
Die Teilnahmegebühr für den Workshop beträgt 39 €/Person, bzw. 78€/Paare.

Anmeldungen bitte verbindlich online über www.worklife-hamburg.de

Sie werden Eltern und wollen sich nun rechtzeitig über die gesetzlichen Regelungen bei Elternzeit und Elterngeld informieren? Sie fragen sich, welche Möglichkeiten Sie bei der Planung Ihrer Elternzeit und Ihres Wiedereinstiegs haben und wie sich das Elterngeld berechnet? Sie möchten den Unterschied zwischen Basis-Elterngeld, Elterngeldplus und Partnerschaftsbonus verstehen?

In der Informationsveranstaltung für Beschäftigte vor und in der Elternzeit erhalten werdende Eltern von der Worklife-Beraterin Ragna Sekora wertvolle Tipps und Informationen, um ihre Elternzeit sowie ihren Elterngeldbezug optimal zu planen, vorhandene Fristen einzuhalten und einen Wunsch nach Teilzeit während und/oder nach der Elternzeit umsetzen zu können.

Aufgrund der aktuellen Lage bieten wir diese Veranstaltungen in Präsenzform und als Webinar an.

Trainerin: Ragna Sekora und Cornelia Heckermann, Beraterinnen bei Worklife

Termine: **Präsenztermin:**
Dienstag, 25. August 2020, von 16:00 bis 19:00 Uhr
Anmeldefrist: 20. August 2020

Webinar: Modul 1 / Thema Elterngeld und Modul 2 / Thema Elternzeit
jeweils von 16:00 bis 17:30 Uhr Webinar- Termine:

Dienstag, 7. Juli 2020 & Donnerstag, 9. Juli 2020
Anmeldefrist: 02. Juli 2020

Dienstag, 22. September 2020 & Donnerstag, 24. September 2020
Anmeldefrist: 17. September 2020

Dienstag, 10. November 2020 & Donnerstag, 12. November 2020
Anmeldefrist: 05. November 2020

Hinweis: Es können nur beide Module gemeinsam gebucht werden.

Anbieter/Ort: *Für Präsenzveranstaltungen:*
KWB e. V. / Worklife,
Haus der Wirtschaft, Kapstadtring 10, 22297 Hamburg

Für Online-Veranstaltungen:
Link für den ZOOM Meetingraum wird vor Beginn der Veranstaltung per Mail versendet.

Teilnahme: Die Teilnehmerzahl ist auf max. 12 Personen begrenzt.
Die Teilnahmegebühr für die Informationsveranstaltung beträgt 18 €.

Anmeldungen bitte verbindlich online über www.worklife-hamburg.de

ALLGEMEINE HINWEISE UND INFORMATIONEN •••

Die nachfolgenden allgemeinen Vertragsbedingungen beziehen sich ausschließlich auf Veranstaltungen, die von der KWB e. V. / Worklife, Kapstadtring 10, 22297 Hamburg veranstaltet werden.

••• **Anmeldung**

Bitte melden Sie sich mit nachstehendem Anmeldeformular oder online unter www.worklife-hamburg.de an. Ihr Platz ist damit verbindlich gebucht. Sie erhalten von uns innerhalb von drei Werktagen per Email eine Anmeldebestätigung oder eine Mitteilung, falls Sie einen Platz auf der Warteliste haben.

Für die Durchführung der Veranstaltung ist eine Anmeldung von mindestens fünf Teilnehmern/-innen notwendig. Liegen nicht genügend Anmeldungen vor oder ist eine programmgemäße Durchführung aus anderen, nicht von uns zu vertretenden, Gründen nicht möglich, so sind wir nicht zur Durchführung verpflichtet.

Bei einer Absage werden Sie spätestens zwei Werktage vor Beginn der Veranstaltung informiert und, wenn möglich, wird Ihnen eine Terminalalternative angeboten.

Bei Nichtdurchführung der Veranstaltung erstatten wir Ihnen die volle Teilnahmegebühr. Kommt für Sie aufgrund der Terminverschiebung eine Teilnahme nicht weiter in Betracht, erstatten wir Ihnen die volle Teilnahmegebühr.

••• **Zahlungsbedingungen**

Sie erhalten eine Rechnung über die Teilnahmegebühr eine Woche vor Veranstaltungsbeginn per Post zugeschickt. Der Rechnungsbetrag ist innerhalb von 14 Tagen nach Eingang der Rechnung zu überweisen. Eine Verpflichtung zur Zahlung besteht auch dann, wenn die Veranstaltung von Ihnen nicht rechtzeitig abgesagt oder nur teilweise besucht wird.

••• **Rücktritt vom Vertrag**

Ein Rücktritt von der Anmeldung muss schriftlich bis spätestens drei Werktage vor Veranstaltungsbeginn in den Geschäftsräumen der KWB e. V. eingegangen sein. Andernfalls ist die volle Teilnahmegebühr zu entrichten, sofern kein/e Teilnehmer/-in von der Warteliste nachrücken kann.

Stand: Dezember 2012



ANMELDUNG

Bitte an:

KWB e. V., Kapstadtring 10, 22297 Hamburg, Fax 040 334241-299 oder per E-Mail an worklife@kwb.de

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon/E-Mail: _____

Ich melde mich verbindlich zu der/den Worklife-Veranstaltung/en an. Zutreffendes bitte ankreuzen.

- Wo stehe ich? Eine berufliche Entdeckungsreise 79 €
- Ihr Sprungbrett zum neuen Job – PR in eigener Sache 79 €
- Praxistraining Verhandlung – auf Augenhöhe kommunizieren 79 €
- Gut organisiert im (Arbeits-)Alltag: mit einfachen Techniken berufliche und private Aufgaben erledigen 39 €
- Persönlichkeit: Potenziale und Stärken für die Bewerbung und den Beruf sichtbar machen 39 €
- Elternzeit und Elterngeld planen 15 € / Datum: _____
- Erfolgreichen Wiedereinstieg und passgenaue Kinderbetreuung organisieren 39 €

Kontoangaben für eine eventuelle Rücküberweisung:

Bankinstitut: _____

IBAN: _____

BIC: _____

Die allgemeinen Vertragsbedingungen, insbesondere mit den Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen, in Textform, habe ich zur Kenntnis genommen. Ich bin damit einverstanden, dass mein Name und meine Adresse für den Veranstaltungszweck elektronisch gespeichert werden. Eine Weitergabe an Dritte ist ausgeschlossen. Zu Dokumentationszwecken und für Veröffentlichungen werden ggf. Foto- und Videoaufnahmen aufgezeichnet. Mit Ihrer Teilnahme willigen Sie ein, ggf. darauf abgebildet zu sein.

Ort, Datum, Unterschrift

Widerrufsbelehrung

Sie haben das Recht, Ihre Anmeldung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) zu widerrufen. Die Frist beginnt mit Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht bevor Ihnen eine Anmeldebestätigung zugesandt wurde. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an die KWB e. V., Worklife, Haus der Wirtschaft, Kapstadtring 10, 22297 Hamburg oder worklife@kwb.de.

Die Belehrung über mein Widerrufsrecht in Textform habe ich zur Kenntnis genommen.

Ort, Datum, Unterschrift



WEITERE ADRESSEN

• • • **Agentur für Arbeit**

Kurt-Schumacher-Allee 16 / 20097 Hamburg
Telefon 0800 4555500 (kostenfreie Rufnummer)
www.arbeitsagentur.de

• • • **Expertinnen-Beratungsnetz / Mentoring für Gründerinnen**

Bogenallee 11 / 20144 Hamburg
Fax 040 428387990
www.expertinnen-beratungsnetz.uni-hamburg.de

• • • **H.E.I. Hamburger Initiative für Existenzgründungen und Innovationen**

Besenbinderhof 39 / 20097 Hamburg
Telefon 040 6117000
www.hei-hamburg.de

• • • **Hamburger Kursdatenbank im Internet**

<http://hamburg.kursportal.info>

• • • **Hamburger Volkshochschule**

Hotline 040 428414284
www.vhs-hamburg.de

• • • **Hamburger Weiterbildungstelefon**

Telefon 040 28084666

• • • **Öffentliche Rechtsauskunft und Vergleichsstelle (ÖRA)**

Dammtorstraße 14 / 20354 Hamburg
Telefon 040 428433071
www.hamburg.de/oera

• • • **Jobcenter team.arbeit.hamburg**

Gemeinsame Einrichtung für Grundsicherung gemäß Sozialgesetzbuch (SGB) Zweites Buch (II)
Telefon 040 24851999
www.team-arbeit-hamburg.de