

# Worklife Qualifizierungsreihe

Januar 2020 – Juni 2020

## ÜBER WORKLIFE ● ● ●

---

Worklife berät Sie als Berufsrückkehrer/-innen und geringfügig Beschäftigte in allen Fragen der beruflichen Entwicklung, Weiterbildung oder Arbeitsplatzsuche und gibt konkrete Hilfestellungen für Ihren Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt. Haben Sie Fragen oder suchen Sie Unterstützung bei Ihrem beruflichen Wiedereinstieg, dann wenden Sie sich gerne an Worklife. Sie erreichen uns Montag bis Freitag von 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr unter der zentralen Telefonnummer 040 334241-444.

## WORKLIFE STANDORTE ● ● ●

---

### KWB e. V. / Worklife

Nord	Haus der Wirtschaft	Kapstadtring 10	22297 Hamburg
Mitte		Gerhofstraße 18	20354 Hamburg



### ••• **Wo stehe ich? Eine berufliche Entdeckungsreise**

Sie möchten nach Ihrer Familienphase beruflich wieder durchstarten oder haben das Gefühl, dass Ihr alter Job/Beruf nicht mehr der Richtige ist und Sie etwas Neues ausprobieren wollen? Sie möchten die Gelegenheit nutzen, Ihre bisherigen beruflichen Möglichkeiten ausloten, um in eine neue Tätigkeit zu integrieren?

Dann bietet unser Seminar Ihnen zum Thema berufliche Orientierung genau die richtige Rahmenbedingung, um sich für Ihren Wiedereinstieg oder Umorientierung vorzubereiten. In dem zweitägigen Seminar unter Leitung eines erfahrenen Coaches setzen Sie sich mit Ihren bisherigen Fähigkeiten, Ihren Stärken und Lernfeldern auseinander. Ebenso werden wir hier Ihren Lebenslauf (den Sie bitte in Rohfassung mitbringen) überarbeiten und Ihre beruflichen Strategien aufbauen.

Inhalte:

Gruppen- und Einzelübungen

Arbeits- und Gewohnheiten werden in einer Einzelübung reflektiert

Lebenslaufüberarbeitung

Mögliche Berufsmöglichkeiten werden erarbeiten

Bewusstsein über die Stärken/Schwächen

Seminar

Trainerin: Frau Claudia Behrens, Personalreferentin und dvct-Business-Coach

Termine: Mi., 22. Januar 2020 & Mi., 29. Januar 2020  
Mi., 13. Mai 2020 & Mi., 27. Mai 2020  
Das Seminar geht über 2 Tage, jeweils von 9:00 bis 14:00 Uhr

Anbieter/Ort: KWB e. V. / Worklife,  
Haus der Wirtschaft, Kapstadtring 10, 22297 Hamburg

Teilnahme: Die Teilnehmerzahl ist auf max. 15 Personen begrenzt.  
Die Teilnahmegebühr für das zweitägige Seminar beträgt 79 €.

### ••• **Stark im Dialog mit Vorgesetzten – Verhandlungstraining**

Sie wollen sich auf ein Bewerbungsgespräch, eine Gehaltsverhandlung oder ein Rückkehrgespräch vorbereiten und das bevorstehende Gespräch durchspielen, um auszuloten, wie Sie sich selbstbewusst und sicher präsentieren können?

Egal, welche Art von Verhandlungen Sie demnächst führen werden, in unserem zweitägigen praxisorientierten Verhandlungstraining erhalten Sie von einer erfahrenen Personalerin individuelles Feedback und passgenaue Tipps. Dabei liegt der Fokus auf Ihrer persönlichen Selbstdarstellung im Gespräch und auf der Anwendung von effektiven und erfolgreichen Kommunikationsstrategien.

Inhalte:

Gruppen- und Einzelübungen

Kommunikationstechniken kennenlernen

Perspektivwechsel mit Praxisbeispielen

Gezielte Vorbereitung auf bestimmte Verhandlungsgespräche

Kennenlernen von Fragen im Vorstellungsgespräch

Seminar

Trainerin:	Frau Claudia Behrens, Personalreferentin und dvct-Business-Coach
Termine:	Mi., 18. März 2020 & Mi, 25. März 2020 Mi., 10. Juni 2020 & Mi, 17. Juni 2020 Das Seminar geht über 2 Tage, jeweils von 9:00 bis 14:00 Uhr
Anbieter/Ort:	KWB e. V. / Worklife, Haus der Wirtschaft, Kapstadtring 10, 22297 Hamburg
Teilnahme:	Die Teilnehmerzahl ist auf max. 15 Personen begrenzt. Die Teilnahmegebühr für das zweitägige Seminar beträgt 79 €.

*Anmeldungen bitte verbindlich online über [www.worklife-hamburg.de](http://www.worklife-hamburg.de)*

### ••• Gut organisiert im (Arbeits-)Alltag: mit Prioritäten berufliche und private Aufgaben erledigen

Beruf, Familie, Hobby – Sie halten mehrere Bälle gleichzeitig in der Luft und möchten sich im Alltag Erleichterung verschaffen? Sie wünschen sich, neben den Aufgaben und Anforderungen auch Momente für Ihre persönlichen Bedürfnisse zu haben?

Mit zunehmender Anzahl beruflicher, familiärer und persönlicher Anforderungen wird die Ressource Zeit immer knapper und zugleich Momente des Stressempfindens häufiger. Bevor Sie ein Gefühl der Überforderung überwältigt: Lernen Sie Ansätze kennen, mit denen Sie Ihren (Arbeits-)Alltag so organisieren, dass Sie Ihre Aufgaben im Griff haben und Ihre Bedürfnisse im Blick behalten.



In diesem zweitägigen Seminar lernen Sie, wie Sie mit Denkmustern und mentalen Strategien Ihr Stressempfinden positiv beeinflussen. Grundlage für dieses Seminar bildet das Konzept des Selbstmanagements, das über die reine Organisation von Aufgaben und Termin hinausgeht.

Trainerin:	Frau Ragna Sekora, Coach und Beraterin bei Worklife
Termin:	Di., 21. April 2020 & Mi., 22. April 2020 Das Seminar geht über 2 Tage, jeweils von 9:00 bis 13:00 Uhr
Anbieter/Ort:	KWB e. V. / Worklife Haus der Wirtschaft, Kapstadtring 10, 22297 Hamburg
Teilnahme:	Die Teilnehmerzahl ist auf max. 10 Personen begrenzt. Die Teilnahmegebühr für den Workshop beträgt 79 €.

••• **Persönlichkeit: Potenziale und Stärken für die Bewerbung und den Beruf sichtbar machen**

Seminar

Trotz Berufserfahrung sind Sie nach der Elternzeit unsicher, wo Ihre Stärken liegen? Werden Sie spontan gefragt, fallen Ihnen eher Schwächen als Stärken ein?

Häufig fällt es uns schwer zu benennen, welche Eigenschaften uns auszeichnen.

Doch Begabungen und Fähigkeiten sind ein wichtiger Schlüssel zu Erfolg und Zufriedenheit.

Wer seine Fähigkeiten kennt, tritt selbstsicher auf und kann diese auch sinnvoll einsetzen.

Welche Fähigkeiten, Stärken und Werte zeichnen mich als Berufstätige aus? Bringe ich die Kompetenzen mit, die für den Job gefragt sind?

Diesen Fragen geht Ragna Sekora von Worklife in einer dreistündigen Entwicklungsreise gemeinsam mit Ihnen auf den Grund. Sie lernen in dem Persönlichkeitsworkshop, Ihre Stärken und Potenziale konkret zu benennen und diese in den beruflichen Kontext zu setzen und zu beschreiben.

*Anmeldungen bitte verbindlich online über [www.worklife-hamburg.de](http://www.worklife-hamburg.de)*

Trainerin:	Ragna Sekora, Coach und Beraterin bei Worklife
Termin:	Mi., 06. Mai 2020, 9:00 bis 14:00 Uhr
Anbieter/Ort:	KWB e. V. / Worklife Haus der Wirtschaft, Kapstadtring 10, 22297 Hamburg
Teilnahme:	Die Teilnehmerzahl ist auf max. 8 Personen begrenzt. Die Teilnahmegebühr für den Workshop beträgt 39 €.

••• **Erfolgreicher Wiedereinstieg und passgenaue Kinderbetreuung**

Workshop

Sie planen, nach einer beruflichen Auszeit in Ihren Beruf zurückzukehren?

Sie haben schon eine gewisse Vorstellung darüber, mit welchem Stundenumfang

Sie wieder einsteigen möchten, Ihnen fehlen aber noch Informationen, welche

Ansprüche Sie bei der Rückkehr in den Job haben und wie Sie Beruf und Familie optimal

verbinden können? Darüber hinaus möchten Sie wissen, welche Möglichkeiten der Kinderbetreuung Ihnen das Hamburger Kita-Gutscheinsystem bietet?

In dieser Informationsveranstaltung erhalten Sie wertvolle Tipps und Informationen für Ihren Wiedereinstieg und zum Thema Kinderbetreuung.

Trainerinnen:	Ragna Sekora, Coach und Beraterin bei Worklife
Termin:	Mi., 03. Juni 2020, von 9:00 bis 14:00 Uhr
Anbieter/Ort:	KWB e. V. / Worklife, Haus der Wirtschaft, Kapstadtring 10, 22297 Hamburg
Teilnahme:	Die Teilnehmerzahl ist auf max. 12 Personen begrenzt. Die Teilnahmegebühr für den Workshop beträgt 39 €.

### ••• Elternzeit und Elterngeld planen

Sie werden Eltern und wollen sich nun rechtzeitig über die gesetzlichen Regelungen bei Elternzeit und Elterngeld informieren? Sie fragen sich, welche Möglichkeiten Sie bei der Planung Ihrer Elternzeit und Ihres Wiedereinstiegs haben und wie sich das Elterngeld berechnet? Sie möchten den Unterschied zwischen Basis-Elterngeld, Elterngeldplus und Partnerschaftsbonus verstehen?

Informations-  
veranstaltung

In der Informationsveranstaltung für Beschäftigte vor und in der Elternzeit erhalten werdende Eltern von der Worklife-Beraterin Ragna Sekora wertvolle Tipps und Informationen, um ihre Elternzeit sowie ihren Elterngeldbezug optimal zu planen, vorhandene Fristen einzuhalten und einen Wunsch nach Teilzeit während und/oder nach der Elternzeit umsetzen zu können.

Trainerin: Ragna Sekora und Cornelia Heckermann, Beraterinnen bei Worklife

Termine: Di., 28. Januar 2020  
Di., 10. März 2020  
Di., 28. April 2020  
Di., 16. Juni 2020  
jeweils von 16:00 bis 19:00 Uhr

Anbieter/Ort: KWB e. V. / Worklife,  
Haus der Wirtschaft, Kapstadtring 10, 22297 Hamburg

Teilnahme: Die Teilnehmerzahl ist auf max. 12 Personen begrenzt.  
Die Teilnahmegebühr für die Informationsveranstaltung beträgt 18 €.

*Anmeldungen bitte verbindlich online über [www.worklife-hamburg.de](http://www.worklife-hamburg.de)*

## **ALLGEMEINE HINWEISE UND INFORMATIONEN**

---

Die nachfolgenden allgemeinen Vertragsbedingungen beziehen sich ausschließlich auf Veranstaltungen, die von der KWB e. V. / Worklife, Kapstadtring 10, 22297 Hamburg veranstaltet werden.

### **••• Anmeldung**

Bitte melden Sie sich mit nachstehendem Anmeldeformular oder online unter [www.worklife-hamburg.de](http://www.worklife-hamburg.de) an. Ihr Platz ist damit verbindlich gebucht. Sie erhalten von uns innerhalb von drei Werktagen per Email eine Anmeldebestätigung oder eine Mitteilung, falls Sie einen Platz auf der Warteliste haben.

Für die Durchführung der Veranstaltung ist eine Anmeldung von mindestens fünf Teilnehmern/-innen notwendig. Liegen nicht genügend Anmeldungen vor oder ist eine programmgemäße Durchführung aus anderen, nicht von uns zu vertretenden, Gründen nicht möglich, so sind wir nicht zur Durchführung verpflichtet.

Bei einer Absage werden Sie spätestens zwei Werktage vor Beginn der Veranstaltung informiert und, wenn möglich, wird Ihnen eine Terminalalternative angeboten.

Bei Nichtdurchführung der Veranstaltung erstatten wir Ihnen die volle Teilnahmegebühr. Kommt für Sie aufgrund der Terminverschiebung eine Teilnahme nicht weiter in Betracht, erstatten wir Ihnen die volle Teilnahmegebühr.

### **••• Zahlungsbedingungen**

Sie erhalten eine Rechnung über die Teilnahmegebühr eine Woche vor Veranstaltungsbeginn per Post zugeschickt. Der Rechnungsbetrag ist innerhalb von 14 Tagen nach Eingang der Rechnung zu überweisen. Eine Verpflichtung zur Zahlung besteht auch dann, wenn die Veranstaltung von Ihnen nicht rechtzeitig abgesagt oder nur teilweise besucht wird.

### **••• Rücktritt vom Vertrag**

Ein Rücktritt von der Anmeldung muss schriftlich bis spätestens drei Werktage vor Veranstaltungsbeginn in den Geschäftsräumen der KWB e. V. eingegangen sein. Andernfalls ist die volle Teilnahmegebühr zu entrichten, sofern kein/e Teilnehmer/-in von der Warteliste nachrücken kann.

Stand: Dezember 2012

## ANMELDUNG

Bitte an:

KWB e. V., Kapstadtring 10, 22297 Hamburg, Fax 040 334241-299 oder per E-Mail an [worklife@kwb.de](mailto:worklife@kwb.de)

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon/E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich melde mich verbindlich zu der/den Worklife-Veranstaltung/en an. Zutreffendes bitte ankreuzen.

- Wo stehe ich? Eine berufliche Entdeckungsreise 79 €
- Ihr Sprungbrett zum neuen Job – PR in eigener Sache 79 €
- Praxistraining Verhandlung – auf Augenhöhe kommunizieren 79 €
- Gut organisiert im (Arbeits-)Alltag: mit einfachen Techniken berufliche und private Aufgaben erledigen 39 €
- Persönlichkeit: Potenziale und Stärken für die Bewerbung und den Beruf sichtbar machen 39 €
- Elternzeit und Elterngeld planen 15 € / Datum: \_\_\_\_\_
- Erfolgreichen Wiedereinstieg und passgenaue Kinderbetreuung organisieren 39 €

Kontoangaben für eine eventuelle Rücküberweisung:

Bankinstitut: \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_

BIC: \_\_\_\_\_

Die allgemeinen Vertragsbedingungen, insbesondere mit den Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen, in Textform, habe ich zur Kenntnis genommen. Ich bin damit einverstanden, dass mein Name und meine Adresse für den Veranstaltungszweck elektronisch gespeichert werden. Eine Weitergabe an Dritte ist ausgeschlossen. Zu Dokumentationszwecken und für Veröffentlichungen werden ggf. Foto- und Videoaufnahmen aufgezeichnet. Mit Ihrer Teilnahme willigen Sie ein, ggf. darauf abgebildet zu sein.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum, Unterschrift

### Widerrufsbelehrung

Sie haben das Recht, Ihre Anmeldung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) zu widerrufen. Die Frist beginnt mit Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht bevor Ihnen eine Anmeldebestätigung zugesandt wurde. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an die KWB e. V., Worklife, Haus der Wirtschaft, Kapstadtring 10, 22297 Hamburg oder [worklife@kwb.de](mailto:worklife@kwb.de).

Die Belehrung über mein Widerrufsrecht in Textform habe ich zur Kenntnis genommen.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum, Unterschrift



## WEITERE ADRESSEN

---

### ••• Agentur für Arbeit

Kurt-Schumacher-Allee 16 / 20097 Hamburg  
Telefon 0800 4555500 (kostenfreie Rufnummer)  
[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

### ••• Expertinnen-Beratungsnetz / Mentoring für Gründerinnen

Bogenallee 11 / 20144 Hamburg  
Fax 040 428387990  
[www.expertinnen-beratungsnetz.uni-hamburg.de](http://www.expertinnen-beratungsnetz.uni-hamburg.de)

### ••• H.E.I. Hamburger Initiative für Existenzgründungen und Innovationen

Besenbinderhof 39 / 20097 Hamburg  
Telefon 040 6117000  
[www.hei-hamburg.de](http://www.hei-hamburg.de)

### ••• Hamburger Kursdatenbank im Internet

<http://hamburg.kursportal.info>

### ••• Hamburger Volkshochschule

Hotline 040 428414284  
[www.vhs-hamburg.de](http://www.vhs-hamburg.de)

### ••• Hamburger Weiterbildungstelefon

Telefon 040 28084666

### ••• Öffentliche Rechtsauskunft und Vergleichsstelle (ÖRA)

Dammtorstraße 14 / 20354 Hamburg  
Telefon 040 428433071  
[www.hamburg.de/oera](http://www.hamburg.de/oera)

### ••• Jobcenter team.arbeit.hamburg

Gemeinsame Einrichtung für Grundsicherung gemäß Sozialgesetzbuch (SGB) Zweites Buch (II)  
Telefon 040 24851999  
[www.team-arbeit-hamburg.de](http://www.team-arbeit-hamburg.de)