

Comeback nach der Babypause

Weiterbildung „Open Office“ hilft Müttern und Vätern, den beruflichen Anschluss zu behalten

Um das Berufs-Comeback zu meistern, sollten Mütter in der Babypause nicht völlig abtauchen.



Monate oder Jahre lang steht nur der Nachwuchs im Mittelpunkt, dann wollen Mütter und Väter oft wieder ins Berufsleben zurück. Doch ob ein Jahr Elternzeit oder drei: Wer den Sprung vom Wickeltisch zurück ins Büro schaffen will, sollte in der Babypause nicht komplett abtauchen. Denn gerade in kaufmännischen Berufen geht die technische Entwicklung der Bürokommunikation immer schneller voran.

Eine maßgeschneiderte Lösung für Mütter und Väter bietet die **Rackow Schule** Hamburg mit der kaufmännischen Weiterbildung **Open Office** an. Das Angebot reicht von **EDV-Kursen** über Webseitenpflege bis hin zu **SAP-Schulungen**. Vorteil für junge Mütter und Väter: Jede Weiterbildung ist auch in Teilzeit möglich und kann flexibel auf die Bedürfnisse der Teilnehmer abgestimmt werden.

Wie schwer es Eltern manchmal fällt, Kind und Karriere unter einen Hut zu bringen, beobachtet Fachbereichsleiterin Daniela Burr: „Manche Eltern kommen in unsere Beratung und glauben, es sei

nicht zu schaffen.“ Eine Sorge, die oft unbegründet ist: So gelingt rund 80 Prozent der Teilnehmer mit dem „Open Office“ der Wiedereinstieg in einen kaufmännischen Beruf.

Damit das Training auf die Bedürfnisse der Teilnehmer zugeschnitten ist und zielgerichtet abläuft, startet das Programm mit einem individuellen Coaching-Gespräch. Darin erarbeitet eine Lernberaterin gemeinsam mit

dem Teilnehmer konkrete Ziele und stellt einen **persönlichen Trainingsplan** zusammen. Der Kursteilnehmer entscheidet dann, wann, wie und wie viele Stunden er täglich lernen will. (as)

► **Einsteiger im Open Office** können jede Woche starten; Förderung über den Bildungsgutschein möglich. Für Selbstzahler kosten 20 Wochenstunden 346 Euro im Monat. Weitere Infos: Tel.: 33 30 55 23, www.rackow.de

So gelingt der Wiedereinstieg

- Halten Sie weiterhin **Kontakt zu Ihrer Firma**: Verabreden Sie sich mit Ihrem Chef oder den Kollegen zum Mittagessen und lassen Sie sich E-Mails und wichtige Unternehmensnachrichten weiterleiten.
- Organisieren Sie schon jetzt die **Kinderbetreuung**. Nur wer den Kopf frei hat, kann auch Leistung bringen.
- Nutzen Sie **Fortbildungs-**

angebote. Zwischen Sandkasten und Sandmännchen können Sie sich meistens ein bisschen Zeit freischaufeln.

► Überlegen Sie vorher: Welche Qualifikation stärkt meine Position? Wie viel Zeit kann ich aufbringen? Ideal sind modular aufgebaute Kurse.

► Beim Berufs-Comeback hilft auch die **Hotline von Worklife** Hamburg: Tel. 63 78 55 44.