

# Sie machen Mütter fit für den Job

Worklife hilft Frauen bei der Berufsrückkehr – vom „Angebotspool“ bis zu den Bewerbungsunterlagen

**F**amilie und Karriere – zwei Begriffe, die noch immer schwer vereinbar sind. Denn nach einer Babypause ist es für viele Mütter weiterhin nicht leicht, wieder Fuß in der Berufswelt zu fassen. Die Koordinierungsstelle Weiterbildung und Beschäftigung (KWB) hat daher mit **Worklife** ein Angebot entwickelt, das Hamburgs Müttern den Wiedereinstieg erleichtern soll. Zwei Worklife-Seminare sind jetzt von Stiftung Warentest getestet worden – und belegten jeweils den zweiten Platz.

Von März bis Juni 2008 hatten die Tester bundesweit 14 Berufsfindungskurse und 13 Bewerbungstrainings unter die Lupe genommen. Das Worklife-Angebot erhielt sowohl für die inhaltliche Gestaltung, für das Konzept als auch für die Kursorganisation das Besturteil „sehr gut“. Weiterer Pluspunkt: Mit 40 Euro war das Berufsorientierungsseminar von Worklife das



Foto: dpa

**Kind oder Karriere? Beides! Denn viele wollen sich nicht entscheiden.**

günstigste unter den Testkursen – ein Beweis dafür, dass „gut“ eben nicht immer auch „teuer“ heißen muss.

Seit 2006 bieten drei Beratungsstellen von Worklife Müttern in Hamburg Hilfestellung beim Sprung vom Kinderzimmer zurück ins Büro. Neben den Seminaren gibt es **individuelle Coachings und Beratungsangebote**. Herzstück ist jedoch der

**„Bewerberinnen-**

**pool“**, in den sich die Frauen eintragen lassen können – und von Worklife an die Unternehmen weitervermittelt werden. Mit Erfolg: „Bisher konnten wir über 200 Mütter zurück in den Arbeitsmarkt integrieren“, berichtet Projektleiterin Susanne Dreas.

Im Vordergrund aller Angebote steht die Praxisnähe: So **überprüfen** die Beraterinnen die **Bewerbungsunterlagen** der Frauen, informieren über sinnvolle Weiterbildungsangebote und geben handfeste **Tipps für Vorstellungsgespräche**.

Damit Mütter zukünftig Kind und Karriere noch problemlos unter einen Hut kriegen können, bietet die Koordinierungsstelle auch ein Beratungsangebot für Unternehmen an. Denn gerade

in Sachen Familienfreundlichkeit haben viele Firmen noch immer erheblichen Nachholbedarf. **ANNA SEIDLER**

► Die viertägigen Worklife-Seminare **Berufsorientierung** und

**Bewerbungstraining** für Berufsrückkehrerinnen finden ein Mal im Halbjahr statt – zum nächsten Mal Ende März und Anfang Mai 2008 (Kosten: 40 Euro). Weitere Infos unter Tel. 63 78 55 44 und unter [www.worklife-hamburg.de](http://www.worklife-hamburg.de)

## MOPO Plus Info

## Hilfe beim Wiedereinstieg

- Die Bundesagentur für Arbeit listet im **Merkblatt 18 „Frauen und Beruf“** (kostenloser Download unter [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)) ihre Leistungen und Angebote für Berufsrückkehrerinnen auf – und gibt zahlreiche Tipps.
- Fragen zum **Arbeitsrecht** – insbesondere zum Teilzeitanpruch bei der Rückkehr in den Job – be-

- antwortet die **Öffentliche Rechtsauskunft und Vergleichsstelle (ÖRA)** (Tel. 428 43 30 71).
- Motivierende und praxisnahe Tipps gibt der **Ratgeber „Zurück in den Job“** (Redline Wirtschaft, 15,90 Euro) von Elke Hornburg.
- Umfangreiches **Ratgeberportal** im Netz: [www.unter-einem-hut.de](http://www.unter-einem-hut.de)



**Gibt Müttern Starthilfe beim Sprung vom Kinderzimmer zurück ins Büro: das Worklife-Team Julia Lübberstedt, Ragna Sekora, Vera Binz und Susanne Dreas (von links)**

Foto: Mählhorn